



Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 12.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | | ТТК | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 118,01 | 3,17 | 5,19 | 9,85 |
| | | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/3 | 221,94 | 6,64 | 7,60 | 31,78 |
| | | 382 | Какао с молоком | 200 | 78,60 | 4,08 | 3,54 | 7,60 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | Итого: | 513 | 489,05 | 16,17 | 16,57 | 63,98 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 11.09.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|--|------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | | | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40 | 118,01 | 3,17 | 5,19 | 9,85 |
| | | | Макаронные изделия отварные | 150 | 156,30 | 5,66 | 0,67 | 31,92 |
| | | | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | 54,20 | 0,24 | 0,09 | 12,43 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого: | 480 | 387,91 | 11,04 | 6,31 | 66,07 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мисникова Л.В.
 Медсестра: